

KILPAILUOHJE, VETERAANIEN SM-HIIHDOT 2022

28.1.-30.1.2022 Kouvola, Valkealan Urheilukeskus
(osoite: [Toikkalantie 5, 45370 Valkeala](#))

Ohjelma ja aikataulu:

Kilpailupäivä 1: pe 28.1.2022 klo 15.00

Kilpailukanslia avautuu 28.1.2022 klo 12.00 (Toikkalantie 5). Kilpailunumerot jaetaan kilpailukansliassa yksitellen kilpailijakohtaisesti. Viestijoukkueita koskevat muutokset on ilmoitettava kilpailukansliaan 28.1.2022 klo 12.00–13.00 välisenä aikana. Vajaat joukkueet eivät ole sallittuja. Sähköpostilla tehtävät muutokset on ilmoitettava 27.1.2022 klo 18.00 mennessä (jarmo.balk@gmail.com). Kilpaladuille tutustuminen on sallittu 28.1.2022 klo 13.00–14.45 välisenä aikana. Viestin hiihtotyylillä on 1P+2V

Kilpailujärjestys:

klo 15.00

N120: 3 x 3 km (35 v ja vanhemmat)
N150: 3 x 3 km (45 v ja vanhemmat)
M180: 3 x 3 km (55 v ja vanhemmat)

klo 15.45

M150: 3 x 5 km (45 v ja vanhemmat)
M120: 3 x 5 km (35 v ja vanhemmat)

Kilpailulatu on harjoituskäytössä seuraavat kaksi tuntia, kun päivän viimeinen kilpailija on saapunut maaliin. Palkintojen haku sarjojen tulosten varmistuttua huoltorakennuksen päädyssä. Kuulutetaan erikseen.

Kilpailupäivä 2: la 29.1.2022 klo 11.00

Kilpailuladut kunnostetaan edellisenä iltana. Lumisateen aikana kunnostus lopetetaan kilpailupäivänä klo 09.00. Kilpailukanslia avautuu klo 08.30. Kilpailunumerot jaetaan kilpailukansliassa yksitellen kilpailijakohtaisesti. Kilpailuladuille tutustuminen on sallittu klo 09.00–10.45.
2. kilpailupäivän matkat hiihdetään väliaikalähtöinä vapaalla hiihtotavalla.

Kilpailujärjestys:

klo 11.00

3 km (V): M80, M85, M90, N75, N80, N85, N90
5 km (V): M75, N70, N65, N60, N55
10 km (V): M70, M65, M60, M55, N50, N45, N40, N35
15 km (V): M50, M45, M40, M35

Kilpailulatu on harjoituskäytössä seuraavat kaksi tuntia, kun päivän viimeinen kilpailija on saapunut maaliin. Palkintojen haku sarjojen tulosten varmistuttua huoltorakennuksen päädyssä. Kuulutetaan erikseen.

Kilpailupäivä 3: su 30.1.2022 klo 11.00

Kilpailuladut kunnostetaan edellisenä iltana. Lumisateen aikana kunnostus lopetetaan kilpailupäivänä klo 09.00. Kilpailukanslia avautuu klo 08.30. Kilpailunumerot jaetaan yksitellen kilpailijakohtaisesti. Kilpailuladuille tutustuminen on sallittu klo 09.00–10.45.
3. kilpailupäivän matkat hiihdetään väliaikalähtöinä perinteisellä hiihtotavalla.

Kilpailujärjestys:

Klo 11.00

3 km (P): M80, M85, M90, N75, N80, N85, N90
5 km (P): M75, N70, N65, N60, N55, N50, N45, N40, N35
10 km (P): M70, M65, M60, M55, M50, M45, M40, M35

Palkintojen haku sarjojen tulosten varmistuttua huoltorakennuksen päädyssä. Kuulutetaan erikseen.

Ilmoittautuminen

• KILMO-järjestelmää käyttäen viimeistään 24.1.2022 klo 19:00. Ei jälki-ilmoittautumisia.

Suksien testaus ja verryttelylatu (lumitilanteen mukaan)

• Stadionin läheisyydessä sille varatulla lämmittely- ja luistotestiladulla

Latuihin tutustuminen

- Perjantaina 28.2. klo 10.00–13.00 henkilökohtaisten kilpailujen virallinen harjoitus
- Perjantaina 28.2. klo 13.00–14.45 viestin virallinen harjoitus. Kaikki ladut avoinna kaksi tuntia päivän viimeisen kilpailijan tultua maaliin.
- Lauantaina 29.2. klo 09.00–10.45. Ladut avoinna kaksi tuntia päivän viimeisen kilpailijan tultua maaliin.
- Sunnuntaina 1.3. klo 09.00–10.45. Ladut avoinna kaksi tuntia päivän viimeisen kilpailijan tultua maaliin.

Pukuhuoneet ja peseytyminen

- Miehillä ja naisilla löytyvät omat pesutilat kilpailukeskuksen huoltorakennuksesta.
- Pukuhuoneet kilpailijoille on kilpailukeskuksen huoltorakennuksessa.

Joukkueen johtajien kokoukset

- Joukkueen johtajien kokouksia ei järjestetä

Liikenne ja paikoitus:

- Navigointiohje: [Toikkalantie 5, 45370 Valkeala](#)), josta on opastus kilpailupaikalle.
- Paikoitus tapahtuu pysäköinninohjaajien ohjaamana (maksuton)

Virallinen ilmoitustaulu:

- Kilpailukeskuksessa ei ole virallista ilmoitustaulua
- Lähtölistat ja tulokset löytyvät tulospalvelusivulta <http://jarmobalk.fi/tupa/>

Kilpailunumerot:

- Viestin kilpailunumerot jaetaan yksittäin urheilijakohtaisesti perjantaina kilpailukansliassa klo 12.00 alkaen.
- Henkilökohtaisten matkojen kilpailunumerot jaetaan yksittäin urheilijoille kilpailukansliassa ennen kilpailua.
- Kilpailunumerot kerätään heti maalissa
- Kadonneista numerolapuista peritään 50 €.

Kahvio:

- Kilpailujen ajan kahvio palvelee kilpailukeskuksessa
- Makkaran ja kahvin myyntiä ulkona
- Maksuvälineenä käy vain käteinen

Ensiapu:

- Kilpailupaikalla päivystää lääkäri ja ensiapuryhmä

Keskeyttäminen:

- Kilpailun keskeyttäneiden tulee ilmoittautua välittömästi kilpailukansliaan.

Protestiaika:

- 15min väliaikaisten tulosten julkaisusta
- Protestimaksu 100 €

Suksien huoltotilat:

- Urheilukeskuksessa ei ole käytettävissä suksienhuoltotilaa.

Ilmoittautuminen ja muutokset:

- Viestijoukkuetta koskevat muutokset on ilmoitettava kilpailukansliaan 28.1.2022 klo 12.00–13.00 välisenä aikana. Sähköpostilla tehtävät muutokset on ilmoitettava 27.1.2022 klo 18.00 mennessä (jarmo.balk@gmail.com). Suksien merkausta ei ole.

Säännöt:

Suomen Hiihtoliitto
Pakkasraja on -17°C astetta.

Turvallisuus ja korona-info

Erillinen turvallisuusohje pääsivun linkistä.

Kilpailut ovat tarkoitettu koronapandemian johdosta vain **kilpailuun osallistuville urheilijoille** ja heidän **välttämättömille huoltajille**. Yleisöllä ei ole pääsyä tapahtumaan. Noudatamme OKM:n ja THL:n ohjetta koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksissa.

Kilpailuun osallistutaan ja kisa-alueelle saavutaan vain terveenä ja täysin oireettomana!

Kilpailuissamme on vahva maskisuositus kaikissa tilanteissa. Vain urheilijat ovat vapautettuja maskin käyttämisestä kilpailusuorituksen ja verryttelyn aikana. Huoltajat ja valmentajat eivät tule kilpailupaikalle lainkaan. Kilpailupaikalla tarkoitetaan stadionaluetta ja ladunvartta. Huoltaja voi olla parkkialueella auton läheisyydessä esimerkiksi suksihuoltoa varten turvavälien noudattamisen huomioiden.

Lisätietoja:

- Lisätietoja Veli Koski 040 767 8885, velikoski@hotmail.com

Tervetuloa Valkealan Urheilukeskukseen