



Omatoimi-polkujuoksu

Osallistumisohjeet

Tee näin, jos haluat mukaan 10€ Intersport:in lahjakortin arvontaan (arvonta ma 1.6. Valkealan urheilukentällä)

- a) Polkujuoksuun Keltakangas – Hevosmäki –välillä voi osallistua kuka vain ilman osanottomaksua
- Raportoi juoksusi ja osallistu arvontaan, raportointiin 2 vaihtoehtoa:
 - tallenna sportstracker tai vastaavaan puhelimen app:iin reittisi, kuvakaappaa se ruudulta ja lähetä se: kai.kepsu@xamk.fi
 - ota reitiltä 3 kuvaa, n. 1km, 2km ja 3km kohdilta ja lähetä em. sähköpostiosoitteeseen (kuvat ei tarvitse olla suurikokoisia)

- b) Perhereitti Keltakankaan majan lähistöllä
tämän reitin suorittaminen oikeuttaa arvontaan, jos mukana väh. 2 perheenjäsentä
- Raportoi juoksusi ja osallistu arvontaan, raportointiin 2 vaihtoehtoa:
 - tallenna sportstracker tai vastaavaan puhelimen app:iin reittisi, kuvakaappaa se ruudulta ja lähetä osallistujien nimien kera se: kai.kepsu@xamk.fi
 - ota reitiltä 3 kuvaa, n. 300m, 600m ja 900m kohdilta ja lähetä ne sekä osallistujien nimet em. sähköpostiosoitteeseen (kuvat ei tarvitse olla suurikokoisia)