

# Seurakisat Valkealan kentällä 19.6.

*VIITTEELLINEN AIKATAULU – aikataulua nopeutetaan 5-10min., jos kilpailut sujuvat ripeästi / jos puolestaan pituudessa on odotettua enemmän osallistujia, voi aikataulut siinä venyä 5-10min.*

Klo 18.00	T13 ja P13	pituushyppy
	P5	100m
klo 18.10	T5	100m
	T11 ja P11	pituushyppy
Klo 18.20	P7	150m
Klo 18.30	T7	150m
	T9 ja P9	pituushyppy
klo 18.40	P9	150m
klo 18.45	T9	150m
klo 18.50	T7 ja P7	pituushyppy
klo 18.55	P11 ja T11	200m
klo 19.00	P13 ja T13	200m

- 5v. juoksussa juostaan mahdollisesti vain joka toisella radalla (tällöin max. 4 juoksijaa/erä)
- 150m juoksussa merkitään ehkä rataviivoja kartioilla ratarikkojen ehkäisemiseksi ja ei juokseteta kaikilla radoilla
- pituudessa hypätään sarjoittain 4 hyppykierrosta
- ukkoskuuron sattuessa voidaan pitää pieni tauko